

11:14:15 From Therese Amiri – Sunnanäng Grönbeta to Everyone:  
<https://medvetenkonsumtion.se/en/>

11:19:21 From Christer Frinäs, PFF Karlskrona to Everyone:  
Tack Alexandra, Medveten Konsumtion 🍀 😊

11:20:20 From Therese Amiri – Sunnanäng Grönbeta to Everyone:  
länk till kursen " hur blir du en cirkulent": <https://medvetenkonsumtion.se/sa-blir-du-en-cirkulent-1/>

11:20:49 From Alexandra, Medveten Konsumtion to Everyone:  
Tusen tack :)

11:22:20 From Nina to Everyone:  
Följt er länge och gått flera av era kurser i Medveten Konsumtion. Mycket samlad kunskap. Hur ser ni på systemförändringar kontra det egna ansvarat och den egna konsumtionen.

11:24:14 From Alexandra, Medveten Konsumtion to Everyone:  
Vad kul Nina, det glädjer mig att höra. Systemförändringar behöver till, vi arbetar t ex jämtemot regeringen i frågorna och tillsammans med andra organisationer, t ex Klimatinitiativet. Men, främst fokuserar vi på konsumenter, och som hållbara målet nr 17 beskriver så behöver vi alla ta vårt ansvar och göra det på flera håll samtidigt.

11:25:17 From Lina Eggemar to Rand Nezamaldin(Direct Message):  
Om du har kontakt med Nikolas och Ingrid så säg gärna till dem att deras mikrofon är låg, de hörs mycket svagare än de andra, även när jag har mitt eget ljud på full styrka :)

11:26:04 From Martin Hultman to Everyone:  
Kollaborativ Ekonomi: <https://kollaborativekonomi.se/>  
Omställningsverkstan: <https://circulareconomy.se/tag/omstallningsverkstan/>

11:26:10 From Rand Nezamaldin to Lina Eggemar(Direct Message):  
Emma påpekade det 🙏

11:28:14 From Rand Nezamaldin to Everyone:  
<https://www.smartakartan.se/>

11:38:12 From David Furuholm to Everyone:  
I boken Meningen med landet tar David Jonstad b.l.a. upp den levande delningsekonomin som ofta praktiseras på landsbygden. Han synliggör detta på ett bra och tydligt sätt.

11:38:33 From Christer Frinäs, PFF Karlskrona to Everyone:  
Mycket intressant med Smarta Kartan – Tack Emma 🍀 😊  
Tillit är bra men jag ser att den är inte alltid bättre på landsbygden.

11:39:52 From David Furuholm to Everyone:  
Att våga gör sig beroenda av varandra och att obetalda skulder inte kostar ränta utan skapar relation och positivt beroende till varandra.

11:41:20 From Thorsten Laxvik to Everyone:  
Intressant Emma. Det finns begrepp för ideellt samarbete i olika kulturer. I Norge pratar man om dugnad, i Finland om talko. Gotlänningarna har också ett ord som jag just glömt. Det handlar om lokal tillitproduktion.

11:46:46 From David Furuholm to Everyone:  
Ating säger de på Gotland

11:54:48 From Pernilla to Everyone:  
Tack! Jag är själv småskalig grönsaksodlare och har just

startat Reko-ring här hemma i byn. Jag tycker dock att vi lever i ett överflöd, inte i brist. Varför måste vi då utnyttja allt till 100 procent? Som sagt balans är viktigt, även i relation till djuren. Vi har lite djur för gödsel skull, alltså för att gynna marklivet. Men vi vill även gynna allt liv, stort som smått. Vi ser även att djuren kommer kunna hjälpa oss människor i vårt utvecklade av empati. Självklart vill vi ha djur, men måste de ätas för att få finnas? ❤️

11:55:10 From Christer Frinäs, PFF Karlskrona to Everyone:  
Islamic Banking -är det typ JAK? Jord arbete kapital?

11:55:36 From Martin Hultman to Everyone:  
I Byakademin där Thorsten, David, Maria, Ingrid, Nikolas m.fl. är medskapare har relation, tillit, dugnad, talko och ating som centralt för deras samarbete - mer om dem här; <https://byaliv.se/category/framtidens-by/>

11:56:38 From David Furuholm to Everyone:  
På tal om behovet av beskrivande och nya ord kanske det behövs ett ord för ideellt samarbete och lokal tillitsproduktion. Arbetsgille beskrivs som ett svenskt ord för talko som kan funka i många sammanhang, men kanske har någon förslag på ett ännu mer passande ord som beskriver det kulturella fenomenet ideellt samarbete och lokal tillitsprodukton.

11:57:17 From Zofia Sandberg to Everyone:  
Tack Therese! Intressant och inspirerande!

11:57:54 From Rebecka Hansson to Everyone:  
Några ord som kommer till mig i svenskan är:

11:57:59 From Rebecka Hansson to Everyone:  
Samfällighet

11:58:02 From Rebecka Hansson to Everyone:  
Samverkan?

11:58:41 From Christer Frinäs, PFF Karlskrona to Everyone:  
På SVT finns/fanns en serie om mat och just hur viktiga dessa aminosyror är för att vi ska kunna utveckla våra kroppar och bli friska människor.

11:59:46 From Alexandra, Medveten Konsumtion to Everyone:  
Jag kommer att behöva bege mig alldeles strax till en nästa föreläsning. Tack för inbjudan och för bra presentationer. Har ni några frågor maila på [alexandra.davidsson@medvetenkonsumtion.se](mailto:alexandra.davidsson@medvetenkonsumtion.se). Eller besök vår hemsida på [www.medvetenkonsumtion.se](http://www.medvetenkonsumtion.se). Ha en fin dag så ses vi säkert framöver!

12:00:45 From Christer Frinäs, PFF Karlskrona to Everyone:

♥️Alexandra - Tack

12:00:56 From Rand Nezamaldin to Everyone:  
Islamic Banking är ett banksystem som används i muslimska länder där ränta är förbjudet enligt religionen: [https://en.wikipedia.org/wiki/Islamic\\_banking\\_and\\_finance](https://en.wikipedia.org/wiki/Islamic_banking_and_finance)

Räntekritik finns även i JAK men JAK är politisk och religiöst obunden.

12:01:13 From David Furuholm to Everyone:

Just det Rebecka! Kanske finns det redan passande ord :) Men skulle också vara intressant med ett ord som verkligen sätter fingret på det ideella och tillitsbaserade samarbetet/samverkan.

12:01:17 From Emma Öhrwall to Everyone:

Tänker att vi i första hand är medborgare med rättigheter och skyldigheter. Konsumenter är vi bara när vi agerar på en marknad och då gäller vissa skyldigheter och rättigheter.

12:01:30 From David Furuholm to Everyone:

Tack för din medverkan Alexandra!

12:01:58 From Per Gyllenspetz to Everyone:

Jag tänker att kanske många nysvenskar vet hur man lever mer socialt hållbart ?

12:01:58 From Thorsten Laxvik to Everyone:

För mig är det viktigt att det enskilda personer stoppar i munnen är en privatsak. Däremot är det en samhällsfråga hur maten produceras. Det finns dålig produktion av kött och grönsaker och det finns bra sådan produktion. Matkampen får inte stå mellan vegisar och köttätare. Vi måste stå eniga mot matproduktion som överförbrukar energi och förstör jordar och mångfald.

12:02:39 From Thorsten Laxvik to Everyone:

Fina bidrag från alla tre. TaCK!

12:02:57 From David Furuholm to Everyone:

Bra sagt Thorsten :)

12:03:33 From David Bennett - Omställningsnätverket to Everyone:

Bra inlägg! Både talarna och Thorsten :)

12:03:52 From Therese Amiri - Sunnanäng Grönbete to Everyone:

Tack Thorsten, du beskrev det jag tänker på ett bra sätt. Det är inte vad vi äter utan hur den produceras i samklang med naturen som spelar roll.

12:03:59 From Martin Hultman to Everyone:

😊 Ses efter lunch!

12:04:17 From Pia Karlsson Rantanen to Everyone:

Nu först kommer min presentation av mig själv: Jag finns i Järna, Södertälje kommun, är utbildad på Sthms univ till beteendevetare. Har en bakgrund av att ha jobbat inom skola, utbildning, men väldigt många år även inom myndighetsvärlden; fr.a. med att samordna våra stora myndigheter. Har ett stort intresse för Socialt entreprenörskap, boendegemenskaper, matfrågor: från jord till bord. Har gått kurser i Social permakultur/hållbara gemenskaper, Framtidens by och f.n. 1-åriga ekopedagogiska kursen. Söker aktivt samskapare kring jordfredsgrupper, där även Fred med varandra och Fred med oss själva finns med. Och gärna helt nya kreativa uppslag...! Hör gärna av er till mig!

12:09:15 From Therese Amiri - Sunnanäng Grönbete to Everyone:

Här är videon jag visade om ni inte såg eller hörde ordentligt <https://www.instagram.com/tv/CIKzQOIAHON/>

12:11:41 From Pernilla to Everyone:

Alla ska vara fria att göra sin resa till en bättre värld :) Det förenar oss att vi vill någon annanstans än var vi är nu ❤️

12:48:11 From Pia Karlsson Rantanen to Everyone:

Här är länken till den 1-åriga ekopedagogiska kursen, som är på deltid, med 6 helgkurstillfällen: <https://karlskogafolkhogskola.se/utbildning/ekopedagogik-att-skapa-fred-med-jorden/>